

Juni 2024

14^e editie



Nieuwsbrief van

Huisartsenpraktijk Van den Berg – Kerschoten

Algemeen

Beste lezer,

Met de zomer voor de boeg leest u in deze nieuwsbrief meer over: nieuwe medewerkers, jaarrecepten, de veranderingen in de hal, een brievenbus, de informatiezuil, opening in vakantietijd, informatie over gezondheid en ziekten, veilig zonnen.

Nieuwe Medewerkers

Assistente Linda

Huisarts in opleiding Pavien Bavinck

Vaste waarneemhuisarts Canan Uz

Jaarrecepten

Voor alle chronische medicatie (waarvoor u onder controle bent in de praktijk) die u gebruikt, zijn wij bezig om hier een jaarrecept voor uit te schrijven. Dit betekent dat u van de apotheek een x aantal medicijnen meekrijgt en als deze bijna op zijn u zonder contact met de huisartsenpraktijk, direct naar de apotheek kunt om een herhaling van uw medicatie op te halen.

Wist u dat: er bij veel apotheken een automatische herhaalservice is? Hier kunt u zich voor aanmelden bij uw apotheek. De voordelen hiervan zijn:

- * dat u geen herhaalbestellingen meer hoeft aan te vragen.
- * De medicatie automatisch voor u klaar ligt.



Anklaarseweg 91
7316 MC Apeldoorn



055-5214071



www.hpvandenbergekerschoten.nl



www.facebook.com/people/Huisartsenpraktijk-Van-Den-Berg



www.instagram.com/huisartsenpraktijk_vd_berg



De veranderingen in de Hal.

LET OP
SITUATIE
GEWIJZIGD

Bij binnenkomst in de praktijk loopt u als eerst tegen de balie aan, direct hiernaast staat de **informatiezuil**.

Het is eigenlijk uw wegwijzer!

Wat voor informatie is er te vinden op de informatiezuil?

*Waar is het toilet

*Ik kom urine inleveren, wie, wat, waar ,hoe.

*Ik kom mijn bloeddrukmeterlijst een ander briefje inleveren

*Ik kom de praktijk bloeddruk leenmeter inleveren (het luik zit dicht)

*ik heb een afspraak bij de

huisarts/assistent/praktijkondersteuner

*Een patiënten enquête (zou u deze na het consult willen invullen?)

*et cetera

Verder is er in de hal een brievenbus opgehangen.

‘Het Kastje’ in de hal

Het kastje is te vinden naast de ingang van de wachtkamer.

Wat is er te vinden in het kastje?

- Op het kastje liggen formulieren die u kunt invullen voor een urineonderzoek.
- Er staan urine opvangpotjes
- Er staan doorzichtige bakjes(hier kunt u het te onderzoeken urinepotje met een ingevuld urine formulier inzetten) *!! let op: dit bakje wel bij de assistent inleveren!!*
- Er staan urinebuisjes (voor laboratorium onderzoek)
- Als de balie is gesloten kunt u de bloeddruk leenmeter in het kastje achter de deuren leggen.

Brievenbus

Er hangt een brievenbus naast het kastje in de hal.

Wat doe ik nu eigenlijk in de brievenbus?

- Ingevulde 5-daagse bloeddruk lijsten
 - ASTMA controle lijst
 - Vragenlijst CVRM spreekuur
- !! let op: voorzie de lijst van naam en geboortedatum!!*

Opening in de vakantietijd

Goed nieuws: wij blijven geopend.



Het kan wel voorkomen dat u iets langer moet wachten voor een afspraak op het spreekuur. Dit komt omdat de bezetting in het hele team wel minder is, ook wij gaan met vakantie maar om de beurt.


Informatie over gezondheid en ziekten

Wist u dat: Op onze website veel informatie te vinden is over gezondheid en ziekten.

www.hpvandenbergekerschoten.nl

U kunt diverse podcast beluisteren:

-blaasontsteking

-insectenbeet, tekenbeet, hooikoorts 

<https://www.hpvandenbergekerschoten.nl/podcast-insectenbeten-en-hooikoorts/>

-koorts

-Hoe werkt een huisartenspoedpost

-Is het een noodgeval?

-Sportletsel

-verkoudheid bij kinderen

-et cetera

Tevens wordt u voor aanvullende informatie doorgelinkt naar thuisarts.nl

Zou u voor wat betreft deze klachten eerst hier willen kijken of u op deze manier geholpen kunt worden, alvorens te bellen met de praktijk?



<https://www.thuisarts.nl/file/1393/download?token=kk-68bAn>

Tot slot: Tip voor deze zomer. Smeren, smeren en nog eens smeren.

Wanneer insmeren?

Smeer 20 minuten voordat je de zon ingaat.

Dan kan het goed intrekken. Smeer in ieder geval:

-Elke 2 uur.

-Altijd na het zwemmen, ook als je een zonnebrand gebruikt die "waterresistent" of "waterproof" is.

Hoe snel je onbeschermdde huid verbrandt is niet altijd gelijk. Het ligt aan de zonkracht van het moment.

Gebruik voor kinderen factor 50 of 50+

Welke factor bij jou past is ook afhankelijk van je huid.

Bij de aanschaf van zonnebrandcrème let u dan op dat de verpakking is voorzien van UVA en UVB.

UV A en UV B zitten allebei in zonlicht, maar ook in het licht van een zonnebank. Het maakt voor de huid niet uit waar de straling vandaan komt:

- UVA veroorzaakt huidveroudering en zonneallergie. Het dringt diep door in de huid en wordt niet tegengehouden door wolken of glas.
- UVB dringt door in de bovenste huidlagen en zorgen voor huidverbranding en de aanmaak van vitamine D.

Beide vormen van straling dragen bij aan het risico op huidkanker.

Dermatologen waarschuwen dat hoe vaker je kind verbrandt, hoe groter de kans is op huidkanker op latere leeftijd.

Zorg dat je ze goed beschermt.



Namens het hele team wensen wij u een:
Fijne Vakantie

